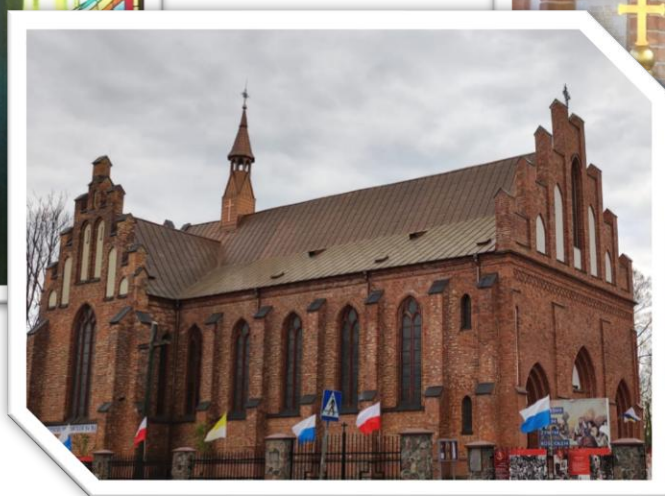


## Wycieczka do Podlaskiego Ogrodu Ziołowego w Korycinach

W dniu 12 lipca 2013 roku grupa 42 członków Stowarzyszenia Wychowanków SGGW pojechała na wycieczkę do Podlaskiego Ogrodu Ziołowego w Korycinach w gminie Grodzisk niedaleko Siemiatycz. Wyjechaliśmy o godzinie 8-ej autokarem SGGW z parkingu przed budynkiem naszej Uczelni na ulicy Rakowieckiej.

Po drodze w odległości 117 km od Warszawy zatrzymaliśmy się we wsi Zuzela, gdzie urodził się w dniu 3 sierpnia 1901 roku Prymas Tysiąclecia Kardynał Stefan Wyszyński. Zwiedziliśmy kościół p.w. Przemienienia Pańskiego w Zuzeli, w którym ojciec prymasa był organistą.



*Kościół Przemienienia Pańskiego w Zuzeli*

W Zuzeli znajduje się Muzeum Lat Dziecięcych Prymasa Stefana Wyszyńskiego, które mieści się w odbudowanym drewnianym budynku dawnej szkoły, do której przyszedł Prymas uczęszczał (w latach 1908-1910). W jednym z pomieszczeń odtworzono mieszkanie Państwa Wyszyńskich, w innym klasę szkolną. W izbie mieszkalnej znajduje się kilka oryginalnych obrazów m. in. obraz Matki Bożej Nieustającej Pomocy, obrazy Matki Bożej Ostrobramskiej i Matki Bożej Częstochowskiej (z przełomu XIX i XX w.). W ekspozycji są liczne przedmioty codziennego użytku.

W izbie szkolnej znajdują się ławki szkolne z wyposażeniem z początku XX w. oraz zbiór pamiątek związanych z dzieciństwem Księdza Prymasa.



***Muzeum Lat Dziecięcych Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Zuzeli***

Po zwiedzeniu Muzeum wpisaliśmy się do Księgi Pamiątkowej Gości.

Około godziny 11-ej przyjechaliśmy do Gospodarstwa Agroturystycznego Ziołowy Zakątek w Korycinach. Najciekawszą częścią tego obiektu jest Podlaski Ogród Ziołowy zajmujący powierzchnię 15 hektarów. Jest to bardzo młody ogród - status ogrodu botanicznego uzyskał w czerwcu 2011 roku. Znajduje się w nim około 900 gatunków roślin użytkowych, w tym największa w Polsce kolekcja ziół (rośliny lecznicze i aromatyczne). Ogród otoczony jest lasem, co stwarza naturalne warunki do uprawy roślin leśnych.

Po przyjeździe do Ziołowego Zakątka czekała na nas przewodniczka, która zajmowała się nami przez cały czas naszego pobytu w Korycinach. Najpierw poszliśmy do Ziołowego Ogrodu.



### *Ogród Ziołowy – roślin leczniczych i aromatycznych*

Ze względu na ograniczony czas naszego pobytu zwiedziliśmy zaledwie fragment tej niezwykle bogatej kolekcji roślin. Zobaczyliśmy między innymi odmiany jeżówek (*Echinacea*), babek (*Plantago*) pokrzyw (*Urtica*). Wśród roślin rosnących w ogrodzie wiele gatunków jest niezwykle rzadko spotykanych w Polsce, na przykład pokrzywa konopolistna, czosnek niedźwiedzi, trawa żubrówka a także nie występujące w warunkach naturalnych – różeńce, żeń-szeń czy aralia mandzurska.

Przy każdym gatunku rośliny ustawiona jest tabliczka z polską i łacińską nazwą, zasięg jej występowania na świecie, od kiedy jest uprawiana oraz jak jest wykorzystywana i jakie ma działanie lecznicze.



*Jeżówka Purpurowa (Echinacea purpurea)*

Po wejściu do Ogrodu naprzeciwko bramy znajduje się plan Podlaskiego Ogrodu Ziołowego.



W ogrodzie po lewej stronie znajduje się duży budynek - jest to Ośrodek Edukacji Przyrodniczej, który powstał w ubiegłym roku (2012). Zadaniem Ośrodka jest szerzenie wiedzy na temat bogatej przyrody Podlasia i tradycji zielarskich. W skład Ośrodka wchodzi Ogród Ziołowy, gospodarstwo ekologiczne, las, staw i laboratorium wyposażony w nowoczesny sprzęt (mikroskopy, binokulary).

#### ***Fragment ogrodu i budynku Ośrodka Edukacji Przyrodniczej***

Gośćmi Ośrodka są zarówno dzieci, młodzież jak również dorośli, dla których przygotowywane są odpowiednie programy edukacyjne. Uczestnicy wycieczki z dużym zainteresowaniem oglądali rosnące zioła w Ziołowym Ogrodzie Botanicznym. Po zwiedzeniu Ogrodu Botanicznego był czas na obiad, który zjedliśmy w budynku Centrum Edukacji Przyrodniczej. Z bogatego menu obiadowego wybraliśmy zupę pokrzywową (specjalność Podlasia, która jest najczęściej zamawiana przez gości), schab karkowy w ziołach oraz szarlotkę z dziką różą.



W Ziołowym Zakątku znajduje się wiele starych budynków, które można nazwać perełkami architektury przeniesionych ze wsi Podlasia. W te piękne domy wkomponowana jest roślinność typowa dla tych regionów. Tworzy to niesamowite wrażenie.

#### ***Chata Chochoła - budynek drewniany, kryty słomą***



*Chata Gospodarza - została zbudowana wyłącznie z naturalnych materiałów*



Kolejnym punktem programu było wysłuchanie prezentacji na temat wykorzystania ziół w kuchni i ich wpływ na nasze zdrowie. Następnie każdy z nas samodzielnie skomponował mieszankę przyprawową np. do gulaszu, ryb, pizzy, mięs wg podanego składu ziół. Proporcje ilościowe ziół już sami ustalaliśmy indywidualnie. Na stole w dużych słojach znajdowały się poszczególne zioła, które umieszczaliśmy w naczyniach, po dokładnym zmieszaniu wsypywaliśmy je do torebki.

Druga prezentacja dotyczyła herbat ziołowych i owocowych o różnym działaniu na nasz organizm (wzmacniające, uodparniające, profilaktyczne). Z pośród licznych

suszonych owoców i ziół przygotowywaliśmy mieszanki herbat. Do wyboru były, np. owoce borówki, czernicy, brusznicy, żurawiny, maliny, dzikiej róży, płatki chabra (bławatka, nagietka...). Przyrządzone samodzielnie mieszanki zabraliśmy ze sobą (oczywiście po wcześniejszym zapłaceniu za udział w programie).

W programie pobytu było również zwiedzanie firmy Dary Natury, która jest dobrze znana m. in. z produkcji różnorodnych przypraw kuchennych, herbatek roślinnych, ziół do kąpieli, owoców suszonych, olejów. W zakładzie dowiedzieliśmy się m. in. w jaki sposób tłoczone są oleje na zimno (np. z lnianki, z nasion wiesiołka czy z pestek dyni) oraz widzieliśmy proces tłoczenia bardzo wartościowego, ale drogiego oleju z nasion dzikiej róży.



Po zakończeniu zwiedzania udaliśmy się do sklepu firmowego, gdzie mogliśmy dokonać zakupu produktów Dary Natury. Wybór był trudny ze względu na bardzo duży asortyment herbat, ziół a nawet kaw. Na szczególną uwagę zasługuje kilka produktów mniej znanych: kawa żołądziówka (wzmacnia żołądek, wątrobę i śledzionę). W dawnych czasach była pita zarówno na dworach jak i w wiejskich chatach.

#### ***Sklep firmowy z produktami „Dary Natury”***

Mąka z żołądzi posiada bardzo wysoką wartość odżywczą oraz zawartość cennych dla zdrowia składników (potas, wapń i magnez, witaminy z grupy B oraz błonnik pokarmowy). Przed wyjazdem wypiliśmy jeszcze piwo żołądziowe o ciekawym smaku i armacie - warto spróbować.

Po dniu pełnym wrażeń i zadowoleni z odwiedzenia tak urokliwego miejsca oraz wzbogaceni wiedzą o roślinach zielarskich, udaliśmy się w drogę powrotną do Warszawy. Przez cały czas pobytu w Korycinie towarzyszyła nam piękna słoneczna pogoda, tylko podczas jazdy autokarem był przelotny deszcz.

#### ***Opracowanie:***

***Tekst: Hanna Legutowska***

***Zdjęcia: Hanna Legutowska, Jadwiga Bernat,***

***Opracowanie graficzne: Elżbieta Milewska***